

Long Life

ロングライフの各ホームにて 完全予約制

PREMIUM見学会開催中

お元気な方から ケアが必要な方まで、
皆様 お越しくださいませ。

介護付有料老人ホーム
ロングライフ 神戸青谷
兵庫県神戸市中央区神仙寺通3-1-2
各「三宮」駅より神戸市バス(2系統阪急六甲行)で約15分、「青谷」下車徒歩約8分 ※三宮駅とホーム間をシャトルバスが定期運行

<506号室>
■入居一時金/4,400万円
■月額費用(税込)/23万1千円

住宅型有料老人ホーム
ようこそ。森の中の、新しい暮らしへ。

ロングライフ 苦楽園 芦屋別邸
兵庫県西宮市苦楽園五番町2-48
JR神戸線「芦屋」駅から、阪急バス芦屋市内線
13、15系統乗車→「苦楽園五番町」バス停から徒歩1分
<料金のご案内 207号室>
入居一時金/2,300万円 月額費用/21万円

介護付有料老人ホーム
「安心」に包まれたオーシャンビューの特等室。

ロングライフ クイーンズ塩屋
兵庫県神戸市垂水区塩屋町1-6-30
JR神戸線「塩屋」駅・山陽電鉄「山陽塩屋」駅より
国道2号線を西方面へ徒歩約8分
<料金のご案内 201号室 マンションタイプ>
入居一時金/1,470万円 月額費用/21万円

よろこびと感動を創造する
日本ロングライフ ロングライフホールディングス JASDAQ 証券コード:4355
日本ロングライフ(株)はロングライフループです。

お問い合わせ、お申込みはお気軽に ご こ か ふ く し
0120-550-294 お客様相談室 365日受付
●受付/9:00~18:00
http://www.j-longlife.co.jp [日本ロングライフ] 検索

北海道/東京/神奈川/箱根/軽井沢/千葉/大阪/兵庫/京都/奈良/沖縄/中国(青島)/インドネシア(ジャカルタ)/タイ/台湾
※ロングライフループではホーム事業のほか、在宅介護サービスを全国180拠点に展開しています。

Link 冬号 2013.12

平成25年12月1日発行(6・9・12・3月発行)

発行・株式会社インシュアランスサービス 〒659-0094 芦屋市松ノ内町1-10 ラリー2F TEL 0797-32-8050(代表) FAX 0797-32-9385 定価10円

Link

インシュアランス サービスの情報誌 リンク

特集

生命保険を活用した法人税対策

お客様訪問
訪問インタビュー●お客様に聞きました!

**株式会社
クリムゾンソフトボールクラブ**
(ヴィッセル神戸)
プロスポーツだからこそできる地域貢献

株式会社ゲストハウス
北欧住宅を基に、デザイン性、省エネルギー性に優れた
これからの日本のライフスタイルを提案

◆第5回「なるほど! ゴルフ上達ヒント講座」
◆「麻美子先生のクッキングコラム」Vol.5
◆社員紹介

PICK UP Interview うちの元気印

⇒読者プレゼント⇒
『宿泊ペアチケット』『高級自然派石けん』
詳しくはP14をご覧ください。



社長・役員のための 社会保険料削減方法



岡本社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士・AFP

岡本 英俊

【このコラムに対するお問い合わせ】
URL : <http://www.sr-okamoto.com>
MAIL : info@sr-okamoto.com

ご存知の通り、企業経営にとって社会保険料の負担はアタマの痛い問題です。「社会保険料の負担が厳しい。何とかならないか…」と悲鳴を上げる企業経営者は決して少なくありません。日本は少子高齢化で医療費、年金及び介護等の社会保障給付費は政府の試算によりますと2012年度の109.5兆円(GDP 比22.8%)から2025年度の148.9兆円(GDP 比24.4%)へ増加すると予測されているため、政府の政策としては、給付の削減と保険料の引き上げで対応するしかないのです。

その結果、現状で社会保険料には会社と労働者で合計すると約28%(労働者の負担は約14%)の負担割合が課されています。この数値は場合によっては税負担以上でしょう。

さらに、法人税は赤字ならば課税対象外になりますが、社会保険料は利益とは関係なく、たとえ赤字でも負担しなければならない制度です。

加えて今後、社会保険料は毎年アップし続けます。平成29年度まで「毎年」です。多くの企業経営者は税金については熱心に勉強されて節税をされていますが、社会保険料の削減について取り組んでいらっしゃる企業経営者はほとんどいないのではないかでしょうか。

会社経営のキャッシュフロー改善のためにも、できるだけ早い段階で、社会保険料対策を行うことが急務の課題と言えます。今回は、社会保険料対策としてさまざまな方法が書籍やネットで紹介されておりますが、あまり知られていない方法をご紹介したいと思います。

さて、いきなりですが法人が役員に対して支給する給与で「事前確定届出給与」というものをご存じでしょうか?事前に、いつ、いくらを、誰に支給するかを税務署に届出しあげれば、損金算入が可能な役員報酬として認められ、「役員賞与」とも呼ばれています。これは、平成18年の税制改正により認められており、従来役員賞与は損金にはできませんでしたが、「事前確定届出給与」を届出あげれば、損金にできるようになりました。

一方、社会保険での賞与の取り扱いは、賞与の支給額に一定の率をかけることによって、保険料を算出します。しかしこの算出方法には健康保険は540万円、厚生年金保険は150万円が上限となっていますので、それぞれ上限を超えた賞与を支払った場合には、健康保険は540万円に対する保険料、厚生年金保険料は150万円に対する保険料を支払えばよいことになります。つまり、賞与を600万円支払った場合でも、健康保険料は540万円に応ずる保険料を支払い、厚生年金は150万円に応ずる保険料を支払えばよいということになります。

実は、この保険料に上限があることを利用して社会保険料の削減と手取のアップを実現するというのが今回の社会保険料の削減方法です。

この削減方法は不正な方法ではありませんし、巷でよくある法的にグレーな方法とは一線を画すものです。

さらにこの削減方法には、60歳以上の年金受給者にはメリットがあります。それは、年金の支給停止を解除できる可能性があります。つまり、年金がもらえるようになるということです。60歳以上の役員は月額報酬が高いので、年金はほとんど支給停止の方ばかりです。これは、現在の制度では役員でいる限りずっと続くのです。ずっと高い保険料を支払ってきたにもかかわらずです。

メリットばかりですが、注意も必要です。決算期の途中で役員報酬の変更ができる点や、会社や個人の視点からのキャッシュフローの検証、法人税や利益処分案、住民税、役員退職慰労金規程など、役員報酬変更をするには、上記の社会保険制度の知識に加えて税務の知識を要します。また、毎月高額の役員報酬を下げるによって将来受けられる年金額が若干下がるなど、発生するデメリットも事前に確認しておかなければなりません。

【事例】

63歳役員で役員報酬月額100万円、毎月の年金受給権10万円の方で年間役員報酬を変えずに削減を実施した場合

- ①役員ご自身の社会保険料負担は年間約70万円削減
- ②手取り額が年間約47万円増加
- ③会社の社会保険料負担が年間約71万円削減
- ④年金も全額支給停止から、年間約94万円支給

というこれだけの成果があります。

これは、一例ですが企業経営者の皆様も会社及び個人の社会保険料の削減を検討してみてはいかがでしょうか。

法人税対策 生命保険を活用した

アベノミクス効果が実感できるようになってきたのではありませんか?

私が、先日、東京から新幹線で新神戸に着き、駅待ちのタクシーに乗ったときの運転手さんが、駅待ちのタクシーは50台ほどあり、つい先ほど、全部出払って、「スッカラカン」になったと言われたのです。今までタクシーの運転手を20年からしていますが、こんなのは初めてだとのこと。景気が回復してきたのでしょうか。

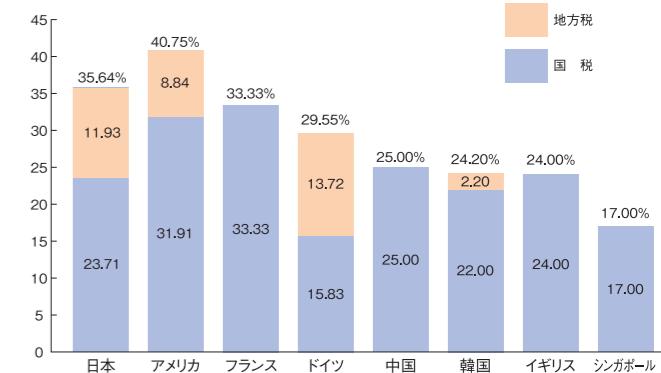
景気が回復するのはよいのですが、法人の業績が上がったら、やれ法人税だ、やれ消費税だと、高い税金を心配しなくてはならなくなります。

そこで、景気がよくなり、法人の業績がよくなつても、安心して、企業の存続ができるためのショットした秘訣をお教いいたしましょう。

我が国の法人税率は諸外国に比べて高いと言われています。法人税率が高ければ、当然納める法人税が高いのですから、低い国へと逃げていく企業も出てきます。現に、日本から拠点をシンガポールなどに変えている大手企業もあります。政府は、グローバル社会における、産業の空洞化を防ぐために法人税は今後も減税への姿勢。

では一体、諸外国と比べて、現状で法人税率はどれくらいなのか、を見てみましょう。財務省のホームページに右のような国際比較グラフがありましたので借用しました。

●法人税の実効税率の国際比較



財務省のホームページより一部引用
http://www.mof.go.jp/tax_policy/summary/corporation/084.htm

グラフで見ると、日本はアメリカに次いで2番目に高い国です。
実効税率が35.64%、2013年1月現在です。

特 集

ゴーイングコンサーン【継続企業】を目指す。
いつまでも企業を継続させ、
社会貢献を果たしていくために。
法人税対策の「ショットした秘訣」を紹介。



生命保険を活用した 法人税対策

景気がよくなり、業績があがっても、法人で残るのは65%ほどだということです。「ゴーイングコンサーン」、継続企業という言葉が久しく聞かれなくなっていますが、65%しか残ないのであれば、何か工夫をしないことには会社の存続も厳しいとも言えます。

「チョットした秘訣」とは、法人と経営者の間で、上手にキャッチボールができるなら、景気が悪くなれば経営者が、法人に貸すなど、銀行をあてにする必要がないというものです。

前提条件がありますので、そこから触れてきます。

【前提条件】

◎利益が上がっている法人で、これからも好業績を見込める法人。

◎経営者の給与が年間1,500万円以上。

◎対策のためのキャッシュがある。

このような条件が必要です。

【対策に使う商品】

低解約通増定期保険を活用します。(この保険は外資系数社しかありません)

【この商品を使う理由】

低解約通増定期保険を使う理由は、いたって簡単です。低解約通増定期保険とは、2年から4年くらいの間の解約ならば、解約返戻金は20%から50%ほどで、もう1年支払うと、90%から100%を超えるという特徴があるからです。1年で80%ほどの増加をする、つまり、このかい離幅を利用するのです。

【方法】

法人が決算月前にどれほどの利益があり、損金がいくら必要かを考えます。年払保険を利用しますが、損金に落ちるのは、支払保険料の半分だけということを頭に入れて、必要な損金の額を考えます。

決まつたら、法人で契約します。2年ないし4年は、法人で支払いますので、毎年、支払保険料の半分が損金に落とせます。

解約返戻金が安い期間の最後の年、3年から5年を迎える前に、法人から経営者へ名義を変更します。

この時、解約返戻金で法人が売ることになります。

買った方の経営者は次の1回分の保険料を支払います。

あとは、解約返戻金が高くなった時に解約するか払済保険に切り替えるだけです。

【効果】

では、どれほどの効果があるかをアバウトですが見ていきましょう。

例えば、社長が40歳の男性だとしましょう。3年で決着がつく、とある保険会社の保険に入ったとします。保険金1億円として年払保険料は700万円ほどです。会社経理は、半分、資産計上、残りの半分は、損金になります。仕訳を書きますと、以下のようになります。

(借方)前払保険料(資産勘定) 350万円 (貸方)預貯金 700万円

(借方)支払保険料(損金勘定) 350万円

2年、2回、法人が支払いまして、3回目の支払い前に個人に名義変更します。この時の売買価格は、その時の解約返戻金ですから、ほぼ50%くらいになります。

法人から半分の価格で個人に売却したことになり、3回目を個人がかけて、4回目支払前に解約をすれば、100%近い解約返戻金を手にすることができます。



きます。ということは、法人は半分は損金で計上したものを、個人が取得しましたとも言え、法人から個人へと財産をシフトさせたことになります。

個人が解約した時には、個人に一時所得として課税されます。

一時所得の金額は、次の算式のとおりです。

総収入金額-収入を得るために支出した金額(注)-特別控除額(最高50万円)=一時所得の金額

(注) その収入を生じた行為をするため、又は、その収入を生じた原因の発生に伴い、直接要した金額に限ります。

低解約通増定期保険を活用することで、法人は損金で処理でき、実効税率約36%とすると、252万円の節税。

個人は、1050万円から350万円を引いて、さらに50万円引いた金額の2分の1で、325万円が一時所得となります。20%の税率でも65万円ほどです。

■おまけ

ここで、さらに進化形の方法があります。

個人で3回目をかけた後、払済保険に変更します。解約返戻金が100%を超えると、全部解約をしないで部分解約をします。

仮に10年で解約するとしますと毎年100万円以上を受け取ることになります。そうすると、ほとんど一時所得はかかるないで受け取れます。

または、贈与対策としまして、子や孫に部分解約分を名義変更すると贈与税110万円が基礎控除ですので、無税で贈与が毎年行えることになります。

■結論

経営者が、法人を作った時には、色々なビジョンがあったと思います。でも、すべての経営者は、法人を作ることで生計を立てることができると思ったことでしょう。

ところが、ゴーイングコンサーンどころか、企業30年説や5年存続できる今まで言われています。法人を作る意味すらないのであれば、大きな夢を託したビジョンなど持ちようがないと言えないでしょうか?なぜそうなるのでしょうか。原因は明らかに経営を知らなさすぎる経営者をフォローしているのが、これまた経営を知らない税理士だからです。

今回のスキームは、節税が目的では決してありません。

企業がいつまでも継続して社会に貢献できるようにするというのが目的です。情報にはバブルがありまして、良い情報を高くても買いたい人がたくさんいます。いい情報は資産家のところにしか行かない、情報格差が大きいことも言えますが、今回のスキームを知ったことで、安心して本業の業績を青天井で伸ばしていってほしいと思います。



佐伯祐司税理士事務所
ITコーディネーター
税理士
ファイナンシャルプランナー

佐伯 祐司

20年以上の税理士の経験から企業の身の丈に応じた経営のIT化を指導。独自開発の会計ソフトのネット販売も実践。経済産業省のシンクタンクのメンバーとしてIT教科書作りに参画するかたわら全国的に講演を行います。

株式会社 クリムゾンフットボールクラブ

(ヴィッセル神戸)



プロスポーツだからこそできる地域貢献。

震災の年に発足した兵庫県唯一のプロサッカーチーム・ヴィッセル神戸。震災復興の歩みとともに歩んできたクラブの運営を、株式会社クリムゾンフットボールクラブが引き継いで来年で10周年。地域密着の基本理念の元、地域の子供たちのため、地元企業と共にできることがたくさんある。グローバルな視野を持つつつ、地域とともに歩むプロスポーツにできること。これからの中戸にとってさらに大きな存在になっていくことは間違いない。地域にとってのプロスポーツクラブは市民の財産だ。

創業10周年にむけての思い

1993年、全国10チームによる日本初のプロサッカーリーグ・Jリーグがスタートした。そこから「オーレ!神戸(神戸にプロサッカーチームを作る市民の会)」が発足し、懸念な署名活動と誘致活動の結果、2年後の1995年に誕生したのがヴィッセル神戸でした。神戸にとっては誰もが忘れない阪神・淡路大震災の年、そして奇しくもヴィッセル神戸の初練習予定日が1月17日でした。チーム創設19年、その歴史は神戸復興の歴史でもあります。株式会社クリムゾンフットボールクラブは来年10周年を迎えます。震災以降行政の管轄であったヴィッセル神戸の運営会社として、2004年創設。楽天三木谷社長によるクラブ運営会社として設立されました。そこには兵庫県出身である三木谷の、地元を盛り上げたいという思いが込められています。創設以来、企業努力の結果、ファン、スポンサー企業も増加してきています。



結果が求められた2013年

私がクリムゾンフットボールクラブの代表に就任したのがちょうど一年前、ヴィッセル神戸J2降格からのスタートでした。J2とJ1では収入面でも大きな差ができます。J1復帰が必至のプレッシャーの中での就任でしたが、逆に目標が明確であることがやりやすかったとも思います。社内が一丸となりやすい雰囲気がありました。今季、クラブとして様々な取り組みを行ってまいりました。ミーティングのやり方、日報の書き方など、細かい部分からの変化でした。そして、常々社員に伝えているのは、「社員・スタッフの一人一人がヴィッセルに関わる方々に対する接点だという意識を持とう」ということです。お客様をお迎えするという初心に戻るために、社員自ら少しずつスタンドの座席を拭く活動も行いました。シーズン終盤、J1復帰が見えてきはじめると、スポンサー、ファン、チームが一帯になれるプロジェクトとして、フラッグプレゼントをスタート。ホームゲームで5万本のフラッグを用意して、来場者に配りました。この企画は、社員の声から実現したものであるという意味でも、嬉しい企画でした。創設よりベンチャーマインドが浸透している社風があり、今後もそれを失うことなく、様々な企画を取り組んでいきたいです。

地域密着の重要性

プロスポーツのチームとして地域密着であることは必須です。地域との関わり、特に地域の子供たちの関わりは重要視しています。兵庫県下には約160の公立小学校がありますが、年に一回はすべての小学校に選手が赴き、子供たちと交流をしています。「GOAL for SMILE」プロジェクトとして、チームが1ゴール決める毎にサッカーボールを8球寄付しており、選手が直接持て行きます。地元クラブのプロの選手が、子供たちに直接メッセージを伝えることで、目標となり夢を与えることが大切です。

地元企業との関わりも重要です。J2降格後という状況だったので、スポンサーを続けられないという企業もいらっしゃいましたが、地元兵庫・神戸の



スポンサー企業の多くが、そのまま続けてチームの支援を続けてくれました。応援していただいている企業の声に応えるためには、もっとヴィッセル神戸のクラブ価値を上げいかなければなりません。今年からクラブとして新たに始めた媒体・企画としては、クラブ公式月刊誌の発刊や、スポンサーパーティーの開催を年に2回に増やしたことなどがあります。ヴィッセル神戸を通じて、スポンサーマッチングにつながればという思いが込められています。子供たちに対するコミュニケーションと、「スポンサー=広告」だけではない関わり方。地域の中でプロスポーツにできる役割がまだまだあります。



神戸の誇り、世界のクラブ

今後の目標として、J1での上位進出及びタイトル獲得はもちろんですが、もっとクラブの価値を上げいかなければならないことも、大きな課題となっ

ています。サッカーチームは地域の応援がもっとも大切です。今季はJ2での戦いでしたが、ヴィッセル神戸のホームゲームには1試合平均約11,000人の方が訪れています。しかし神戸という街の価値を考えると、もっとクラブは成長していくかなければなりません。トップリーグで上位争いを続けられるような、神戸市民の方にも誇りに思ってもらえるクラブを目指さなければいけないと思っています。サッカーは非常にグローバルなスポーツです。いまでは多くの日本人選手が世界で活躍しています。個人的な夢・想いとしては、クラブとしても世界で戦えるようなレベルに持って行きたいです。世界を意識した目標には非常にやりがいを感じます。常にプロスポーツにしかできないことを考え、神戸を盛り上げる存在であることが、我々の使命なのです。

株式会社クリムゾンフットボールクラブ



代表取締役社長
清水 克洋

【設立日】
1994年6月30日
2004年2月1日に(株)クリムゾンフットボールクラブに
【所在地】
〒652-0855
神戸市兵庫区御崎町1丁目2番1号 御崎Uビル3F
Tel.078-685-5510 Fax.078-685-5520
【資本金】9,800万円
【事業内容】

- ・サッカー競技及びその他スポーツの興行の企画・実施
- ・サッカースクールの運営並びにサッカー選手及び指導者の技術指導
- ・サッカーチームに関する各種オリジナルグッズの製造・販売及び貸出業務

【ホームページ】<http://www.vissel-kobe.co.jp>

株式会社ゲストハウス

北欧住宅を基に、デザイン性、省エネルギー性に優れた
これからの日本のライフスタイルを提案。

一級建築士事務所として数多くの建築を手掛けってきた株式会社ゲストハウス。豊富なノウハウを基に、日本オリジナル部材と自由設計が魅力のログハウスブランド「ラントサルミ」を立ち上げ、品の高い木造住宅を提供しています。

省エネ住宅時代の到来へ向け、洗練された北欧デザインをベースとした、これからの日本の暮らしを快適にする新たなデザイン・構法の開発にも積極的に取り組んでいます。

フィンランドログハウスブランド・ラントサルミ

東京都千代田区に本社を構える株式会社ゲストハウス。一級建築士であり、同社の代表を務める上田淳氏は、日本国内でマシンカットログの可能性を広げてきた先駆者の一人だ。

マシンカットログとは、機械で製材したログ(丸太)材を使用したログハウスのこと。精密さや品質の安定に加え、すっきりと洗練された見た目も魅力。無垢の木に包まれ、デザイン性の高い住まいを実現できる。

ゲストハウスが手掛けるマシンカットログブランド「ラントサルミ」。その最大の魅力は自由度の高さにある。独自に開発した日本オリジナルデザインに基づき、間取りや仕様等を好みで選択できるログハウスのオーダーメイドシステムを構築。これにより、住む方の要望がきめ細かく反映された柔軟性の高い家づくりが可能となっている。

マシンカットログの根幹を担うログ材は、フィンランド南東部の町・ラントサルミから同社が直接輸入。建物の性能を大きく左右する建具から小さな金物にいたるまで厳しいチェックをクリアしたものだけが、日本オリジナル仕様として採用され、ログと共に運ばれてくる。こうした日本主導による厳しい品質管理によって、日本の環境で快適に暮らすことができる住まいを実現させてい

暮らしを豊かにするデザイン

ゲストハウスが目指すもの。それは「人がくつろぐことができるデザイン」だ。はっきりとした四季のある日本の気候において1年を通じて心地よく、くつろいで暮らせる家。しかも様々なライフスタイルに応える、懐の深さをもったデザイン。「日本の暮らしを豊かにする本物の家、長く快適に暮らすことができる住まいを提供したい」上田氏の想いが、日本オリジナル部材による、自由設計のログハウスという答えに行き着く。

日本の住宅メーカーは、いまだにモデルプランの中から家づくりを進めていくケースが大半だ。日本人のライフスタイルは昔と比べ遙かに多様化しているのに、なお6畳、8畳といったスケールの中での家づくりが主流なのはなぜ

か。それは既成のサイズを組み合わせた方が、メーカーは効率よく家づくりを進められるからだ。

一方、ゲストハウスでは住む人にとって必要な空間を、枠組みに縛られないことなく自由にデザインしていく。そこで暮らしていく家族が主体となり、豊かな生活を育む住まいづくり。それを叶えてくれるのが、ゲストハウスが手掛ける「ラントサルミ」だ。現在ラントサルミは全国約20社の販売施工ネットワークを展開し、質の高い住まいを全国に提案している。

一人ひとりの暮らしを考えたデザイン提案

住まいを設計する上でゲストハウスがこだわること、それは「住む人の生活をイメージすること」だという。「例えばお客様から『20畳のリビングが欲しい』というご要望をいただいた時には、なぜそうしたいのかを考えることが大切です。その要望には『そこでどういう気分になりたいか』という願いが隠れているはずです。これを理解した上で、『本当に必要な空間はなんだろう』と考えるのが私たちの仕事です」と上田氏。「私たちは単なる器を作るわけではなく、空間を創造するのが使命です。そこでどのように暮らしが生まれ、幸せを感じていただけるか。私たちの提案によって、その方に新しい暮らしのイメージを見出していただくことが何よりの喜びです。」末永く快適に住むことができ、満ち足りた暮らしを目指して。ゲストハウスは理想の家づくりをこれからも模索していく。

北欧デザイン住宅「ラント・シード」

欧米諸国に比べ遅れていた日本の住宅の省エネルギー化へ向けた取り組みが、近年急速に進展している。そのロードマップの大きな目標の一つは2020年。新築する住宅には省エネルギー性能が義務化となり、市町村単位で設けた地域区分ごとに基準を設け、住宅で消費されるエネルギー量を削減するというものだ。義務化に伴い建物全体の省エネルギー性能についても統一基準が設けられ、本格的な省エネ住宅時代の到来を迎えていく。もともと自然素材を利用し、環境に優しい住宅であったログハウス。その



上2点：平成25年度ログハウス建築コンテスト(主催：日本ログハウス協会)丸太組構法奨励賞、2013年度ログハウス・オブ・ザ・イヤー奨励賞受賞作品
左2点：北欧デザイン住宅「ラント・シード」の施工例

魅力に、さらに省エネ性能を高めたのがラントサルミの新たな住宅シリーズ「ラント・シード」だ。

「ラント・シード」では、ツーバイ構法など従来の建築システムを採用。ログハウスで開発した仕上げ材や建具、デザインティストに加え、高性能な断熱材と新しい冷暖房空調システムなどを、建築地の環境やライフスタイルにより細かくコーディネートすることが可能。義務化される基準を上回るエネルギー性能を備え、自然素材の良さを活かし豊かに暮らす北欧のライフスタイルと、先進のエネルギー仕様を融合し、今後の基準をクリアするだけではなく、ずっと長く快適に住み続けていける家を目標としている。

「ラント・シード」の本格的な展開の中には大空間が実現できる大断面木造ラーメン構造のように、より自由なデザインを実現できる新たなシステムの開発もメーカーと共同で開発中だ。

ラント・シードの第一号は今夏完成、以後全国各地で建築が進んでいる。ログハウスから自然素材を用いて空間をデザインする省エネ住宅へ。豊か

な暮らしのシーンを創造するゲストハウスの取り組みは、とどまることなく続いている。



一級建築士事務所
株式会社ゲストハウス

[本社]
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-22
Tel.03-5282-3422
【モデルハウス】
〒389-0111
長野県佐久郡軽井沢町長倉字北原820-19
Tel.0267-46-5547
※2014年春、新モデルハウスオープン予定
【ホームページ】
<http://gh-archi.com>
<http://rantasalmi.jp>

代表取締役
上田 淳

「なるほど! ゴルフ上達ヒント講座」第5回

これであなたもバンカーが得意になれる?!

ブリヂストンゴルフアカデミーインストラクター 清野 一也

■基本編

バンカーで一番大切な事は、一打で脱出することです。一打で脱出しなければ、スタンスの穴に入ってしまったり、打った後の穴に入ってしまい、ますます脱出が困難になります。バンカーが苦手な方は、まずフェースとスタンスを開かずボールの手前2~3センチ目掛けで体がぶれない範囲で思い切って振り砂をグリーンまで飛ばすイメージでスイングして下さい。よほどのアコの高さでない限り脱出できます。ピンに寄せようするとスイングが緩むので、飛びすぎを恐れずしっかり振り抜いて下さい。確実に脱出できるようになったら応用になります。

■応用編(中級)

[セットアップ手順]
①フェースを目標に向かってフェースの向きが変わらないように、シャフトを右に傾けるようにフェースを開きます。(フェースのロフトを開く)

②オープンスタンスを取り足場を安定させ、ボールを左足かかと内側にセットします。

スイングのポイント

一般的にはバンカーショットはスタンスなりにスイングし目標に対してアウトサイドインにスイングを行いますが、欠点としてボールに右回転のサイドスピンがかかることがあります。

この上級編ではオープンスタンスに沿ってスイングは行わず、目標方向にスイングを行います。ダウングラムでの伸び上がりに注意し、スタンスに対してややインサイドアウトのイメージでスイングを行います。そのように振ることによってクラブがシャローに入り砂が薄く取れ、ボールがフェースに長い時間乗るため、縦スピンの効いた柔らかいボールが打つことができます。かなり高度なショットになり、リスクはあります

■距離の打ち分け

ピンまでの距離に応じてフェースとスタンスの開き具合で距離を調整します。スイングの大きさはあまり変えない事をお勧めします。注意点として、ピンが近い時距離を合わせようとしてスイングを緩めないで下さい。

バンカーから距離を打ち分けピンに寄せるのは、相当なラウンド経験(ライの確認や状況判断)とバンカーの中での練習が必要です。バンカーが練習場にある場合は積極的に練習して下さい。

■上級編(ボールを止める)

[セットアップ手順]
①フェースを目標に向かってフェースの向きが変わらないように、シャフトを右に傾けるようにフェースを開きます。ピンが近くより止めたい場合はフェースが真上を向くくらいフェースを開きます。

②フェースの開く度合いに合わせスタンスをオープンに取り、ボールを左足かかと内側にセットします。スイング軌道をシャローにするため少しハンドダウンに構えます。

■スイングのポイント

一般的にはバンカーショットはスタンスなりにスイングし目標に対してアウトサイドインにスイングを行いますが、欠点としてボールに右回転のサイドスピンがかかることがあります。

この上級編ではオープンスタンスに沿ってスイングは行わず、目標方向にスイングを行います。ダウングラムでの伸び上がりに注意し、スタンスに対してややインサイドアウトのイメージでスイングを行います。そのように振ることによってクラブがシャローに入り砂が薄く取れ、ボールがフェースに長い時間乗るため、縦スピンの効いた柔らかいボールが打つことができます。かなり高度なショットになり、リスクはあります

■まとめ

今回はレベルに応じた3つのバンカーショットを紹介しました。一番大切なことはどのレベルに応じてもスイングを緩めないという点になります。またコースマネージメントでは基本的にバンカーは避けてラウンドをして下さい。「ラフよりバンカーのほうが良い」というような声を聞くことがあります、トーナメントのようなコースセッティングでない限りバンカーのほうが良いということは絶対にありません。しかし避けても入ってしまうのがバンカーなので、その時は今回の打ち方を試して下さい。



ゴルフパートナー

『神戸菊水ゴルフ店』



★ニューモデルから中古クラブまで店内在庫1,300本。(店内クラブ試打できます)

★あなたのクラブお売りください。(査定だけでレンジボール20球プレゼント)

★平日・土曜は22:00まで営業(仕事帰りでも大丈夫)、グッズも充実。

★コンペ賞品もおまかせください。(ご予算に応じてお見積り、オリジナル賞品も)

Coupon クラブ買取
通常金額より
20%UP券
2014年1月末まで有効



このクーポンはゴルフパートナー神戸菊水ゴルフ店でのみ、ご使用になります。ご来店の際にご提示ください。
※お一人様、1回のみのご使用となります。

菊水ゴルフクラブ(ショートコース、ゴルフ練習場)

神戸市兵庫区鳥原町ヌク谷1番地 TEL.078-511-3476

ゴルフパートナー神戸菊水ゴルフ店(菊水ゴルフクラブ内)

TEL.078-575-9000

□ホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~kikusui/>

□メール kikusui@oak.ocn.ne.jp

□菊水ゴルフクラブスタッフブログ(アメブロ)
<http://ameblo.jp/kikusuigolfclub/>

□神戸菊水ゴルフ店ブログ <http://ameblo.jp/kikusuigp/>

ショートコース情報

- ◎ドライバーが使えます(3ホール可)。最長332ヤード
- ◎年末年始休まず営業致します。
- ◎冬期営業時間(12月~3月) 平日8:30~15:30 土日祝8:00~15:30
- ◎お得な食事付プランはホームページに随時掲載。
- ◎コース会員募集(法人・個人):視察プレー受付中、詳しくはホームページにて。

練習場情報

無料スイング診断をしています!

ブリヂストンゴルフアカデミーのインストラクターが動画を撮影し、あなたのスイングの現状を診断します。(お一人様約10分程度)

[12月~1月の予定]

曜日	時間
火曜	21:00~22:00
水曜	16:30~18:00
木曜	11:00~12:00
金曜	11:00~12:00, 16:00~18:00
土曜	17:00~18:30

※都合により中止の場合もございます。(年末年始は中止となります)

ブリヂストンゴルフアカデミー(ゴルフスクール)

お試しレッスン随時募集中 ◎料金 2,520円(2回レッスン、ボール代込)

◎ラウンドレッスン・アプローチ、バンカーレッスン有
◎週66時間のクラスあり。お好きな時間帯を選んで受講できます。

Coupon ブリヂストンスクール【お試しレッスン割引券】

レッスン2回分 **1,980円** (ボール代、レッスン代込み)
2014年1月末まで有効

タイムスケジュールよりお好きな曜日・時間帯を選んでご予約ください。

菊水ゴルフクラブ

このクーポンはお一人様、1回のみのご使用となります。ご来店の際にご提示ください。

菊水ゴルフクラブ



麻美子先生の Cooking Column Vol.5

クッキングコラムも、一年目を迎える。ありがとうございます。

今回は、クリスマスやお節料理にも大人気の「鴨のオレンジソース煮」をご紹介します。

鴨とオレンジは相性がよく、果汁を入れることで、フルーティに仕上がります。

オレンジソースは、照り焼きソースとしても、ご活用ください。

鴨は鶏肉に比べ胸肉が大きく、脂身が厚いのが特徴です。

火を通しすぎると風味が損なわれてしまいます。ポイントは2つ。

1つめは、表面の皮はカリッと香ばしく、淡い赤色に焼き上げること。

2つめは、余熱で火を通し、肉汁を落ち着かせてから切ることです。

学生にも大好評のオレンジソース。普段は、若鶏のもも肉で作ります。ぜひ、お試しください。



神戸山手短期大学 非常勤講師
料理研究家 井上 麻美子

京都市出身。料理研究家・奥村彰生氏のアシスタント、製菓専門学校の講師を経て、神戸山手短期大学の非常勤講師として学生に教える傍ら、少人数制の料理・菓子・パン教室を主宰。神戸を中心に活躍中。
URL <http://ameblo.jp/mamiko-kitchen/>

材 料	分量(4人前)	下ごしらえ
鴨の胸肉	2枚	皮に切り込みを入れる。
オレンジソース	1/2個	果汁を絞り、皮少量は千切り
「オレンジ 醤油 酒 みりん 砂糖	1/3カップ 1/2カップ 1/4カップ 大さじ1	

鴨のオレンジソース煮

【作り方】

① 鴨の皮に切り目を入れる。

② フライパンを熱し、皮をこんがり焼く。

美味しそうな焼き色がついたら裏返し、さっと焼く。

③ 油を取り除き、オレンジソースとオレンジの皮を加え煮る。

④ 肉を取り出し、ホイルに包みしばらくおき、余熱で火を通す。

⑤ ほのかに温かい状態になれば、薄切りにし器に盛りつけ、少し煮詰めたソースをかける。

神戸山手大学 神戸山手短期大学 公開講座のご案内

一般の方を対象とした公開講座で、実用講座を担当いたします。男性の方も大歓迎です。

■講座名 「簡単おもてなしクッキング」

■日時・内容 12/13 (金) 洋風おもてなし

1/10 (金) イタリアンおもてなし

■受講料 4000円(1回)

【申込・お問い合わせ】

HPまたは、メールでもお申込いただけます。下記のメールアドレスからお申込みください。

〒650-0006 神戸市中央区諒山町3-1 神戸山手大学・神戸山手短期大学

生涯学習センター TEL.078-351-7170 e-mail: shogai@kobe-yamate.ac.jp

HP: www.kobe-yamate.ac.jp HOME, 生涯学習



住み慣れた場所で
あなたらしく生きていく

Aging in place, Aging yourself

千種会の取り組み

- 私達は在宅療養支援診療所と連携し、ご希望により365日24時間オンコール対応が可能です。熟練した介護職員と看護職員が連携して、生活のサポートを行います。
- ご利用者様の栄養を考え、そして安定した品質のお料理を提供するため、セントラルキッチンを採用しました。常に安全と免疫力アップを目指した食事作りを心がけています。また、経口移行や寝たきりの改善にも取り組んでおります。口から栄養を取り、朝が来れば着替えて起き上がる。本来あるべき生活の回復が希望を取りもどし、気力を呼び起こすことを私達は目指します。
- 私達はユニ・チャームより全国初のロイヤルカスタマーの指定を受け、きめ細かな排泄ケアを行います。排泄の改善で自立度が大幅にアップすることを、経験で熟知しています。
- 私達は、研修センターを中心に、介護技術向上に向けて身体介護実践、感染症予防、褥瘡予防、認知症ケアなどの研修に取り組んでいます。経験豊富な介護職員、看護師、管理栄養士が講師として指導します。



介護付有料老人ホーム The 門戸

朝日のあたる家、入居者募集中

2013年12月
OPEN予定



■住所/西宮市若山町 ■サービス内容/介護付有料老人ホーム ■構造/鉄筋コンクリート造5階建 ■敷地面積1,580.92m² ■延床面積3,067.52m² ■総戸数59戸(介護居室) ■居室面積21.6m² ■居住の契約形態/利用権方式

甲南山手

2013年7月
OPEN



デイサービスセンター The SPA 定員30名 併設 甲南山手 ANNEX

■所在地/神戸市東灘区本山中町1丁目15番地7号 ■類型/認知症対応型共同生活介護 ■併設/デイサービスセンター ■開設年月日/平成25年7月 ■敷地面積/489.21m² ■延床面積/938.53m² ■居室数/2階9室・3階9室・計18室(全室個室) ■居室面積/13m²

The 芦屋

阪神芦屋駅西口近くに
この秋オープン

2014年秋頃
OPEN予定



■住所/芦屋市川西町(阪神芦屋駅西口すぐ) ■サービス内容/地域密着型共通生活介護(グループホーム)・介護付き有料老人ホーム・デイサービス ■開設予定日/平成26年秋ごろ 予定

甲南山手

介護・看護のサポートシステムが
融合したケアハウス

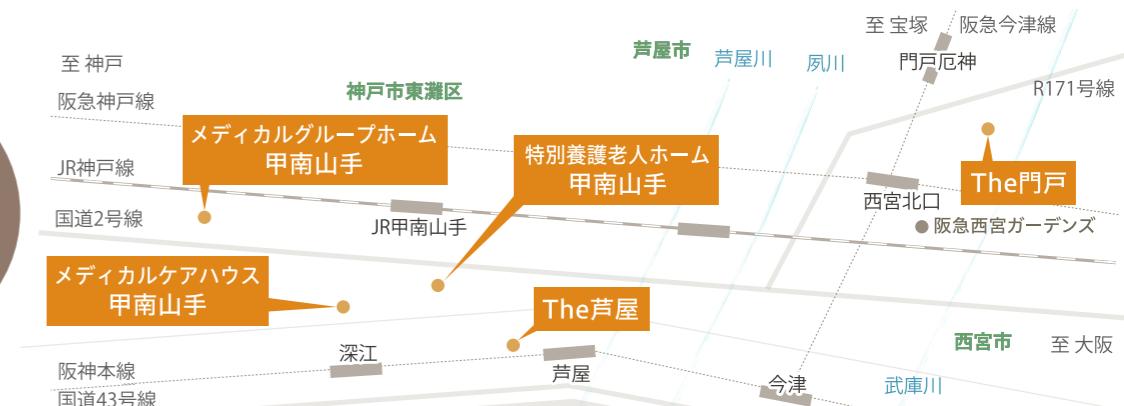


デイサービスセンター 定員30名 The SPA 甲南山手 併設

温もりを感じる檜風呂や足湯、マッサージや学習療法などのサービスを提供いたします。

■所在地/神戸市東灘区本庄町2丁目8-36 ■施設の規模/敷地面積:740.07m²、建築面積443.36m²、延床面積1,501.05m² ■建築構造:鉄筋コンクリート地上3階地下1階 ■業務内容/ケアハウス(定員24名) デイサービスセンター(定員30名)

千種会グループ 各施設 Access Map



だい'うめ

変わらぬ伝統、…守り続ける!

現代、情報社会の中、消費者の方々も色々と‘本質を見抜く術’を知つらしやると思います。

だからこそ、私たちはその“こだわり消費”という観点を適切にとらえ、

「まぐろ」という商品を通して、そこに様々な商機を見い出すように、

社員一同、精一杯努力し続けたいと思っております。

その思いこそ、「大梅ーだい'うめー」の「変わらぬ伝統」という言葉の意でございます。

中央卸売市場から届ける、新鮮「まぐろ」

現在、当社は、大手量販店、寿司店・割烹料亭・鮮魚店等々の方々と長年、お取引をさせて頂いております。大切なお客様との良好関係をより強靭なモノにするよう日々努めております。

また当社は、自慢の‘まぐろ’をより多くの方にご提供をしたいと思い、新規お取引様も随時、募集しております。まぐろのことなら何でもお聞き下さい。お問合せお待ちしております。

‘まぐろの目利き’に関しては、先代より受け継がれる‘見極め・判断力’という教えを守り続けています。本当に質の良い、美味しい‘まぐろ’をより多くの方にお召し頂けるようにと心がけています。



だい'うめの出張解体 「解体・まぐろ」イベント

当社ではお客様のご要望により‘出張解体・まぐろショー’を開催しております。ご用命の方は、下記までご連絡下さい。



当社のお客様が
「ミシュランガイド京都・大阪・神戸・奈良2013」に
3ツ星レストランとして掲載されました!

これからもこだわりの食材をお届け出来るよう日々努力致します。

天下の台所 ざこばの朝市

■開催場所：中央市場前
■入場料：無料
<http://zakobanoasaichi.com/>
2013年1月26日(日) / 3月23日(日) 開催予定

〒553-0005 大阪府大阪市福島区野田1-1-86
(大阪市中央卸売市場南2-4)
TEL:06-6469-2332 FAX:06-6469-2334
<http://www.daiume.com>

インシュアランスサービス アドバイザリーボードのご紹介

幅広いアドバイスをお約束! ご相談をご希望の場合は、弊社営業担当者にお申し付けください。



弁護士[大阪]
豊島法律事務所
豊島 哲男



弁護士[大阪]
WILL法律事務所
森 直也



弁護士[東京]
朝日中央総合法律事務所
蒲谷 博昭



税理士[大阪]
中原会計事務所
中原 俊男



税理士[東京]
朝日中央総合法律事務所
北野 康弘



特定社会保険労務士・
精神保健福祉士[神戸]
吉澤労務管理事務所
吉澤 英己



司法書士[大阪]
おおさか法務事務所
川原田 慶太



税理士・行政書士[神戸]
入江会計事務所
入江 順也



特定社会保険労務士[千葉]
アスミル社会保険労務士事務所
櫻井 好美



弁護士[神戸]
小林真由美法律事務所
小林 真由美

兵庫県神戸市中央区元町通6丁目1番8号
東栄ビル5階502A号室



税理士[神戸]
ときわ会計社
松山 洋次郎

兵庫県神戸市中央区多聞通4丁目4-13
歩11番館603号



社会保険労務士[大阪]
SRKK社労士事務所
黒川 薫子

大阪府大阪市中央区鎌屋町1-3-10-301



ハートフル
コミュニケーション
うちの元気印
桜田 園子

PICK UP
うちの元気印
所属：経営企画部(2007年4月入社)

1年間の産休を終えて10月に復職しました。産休前は営業職でしたが今は経営企画部で保険料や手数料を管理する業務に携わる仕事をしています。営業職時代とはまた違った仕事の面白さを発見する毎日です。理想的なライフワークバランスを模索しながら過ごしていきたいと思っています。

Interview

社員紹介 vol. 10

会社概要

商 号 株式会社 インシュアランス サービス
事業内容 損害保険代理業・生命保険の募集に関わる業務
設 立 1975年(昭和50年)3月
資 本 金 24,845,000円
代 表 者 代表取締役社長 清水 文嗣
所 在 地 本社 〒659-0094 兵庫県芦屋市松ノ内町1-10 ラリーブ2F
TEL 0797-32-8080(代表)
FAX 0797-32-9385
e-mail info@inss.jp
URL <http://www.inss.jp>

【支店一覧】

- 東京支店 〒160-0004 東京都新宿区四谷2-9 寿ビル2F TEL 03-3356-3239 FAX 03-3226-4226
- 名古屋支店 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅2-45-19 桑山ビル4F TEL 052-589-6576 FAX 052-562-9122
- 大阪FPオフィス 〒553-0004 大阪府大阪市福島区玉川1-8-10 UGビル4F TEL 06-6225-0200 FAX 06-6225-0206
- 神戸FPオフィス 〒650-0035 兵庫県神戸市中央区浪花町64 三宮電ビル4F TEL 078-325-1133 FAX 078-325-1122
- 保険クリニック神戸三宮店 〒650-0034 兵庫県神戸市中央区京町76-1(日本アジア証券神戸支店内) フリーダイヤル 0120-01-1882 TEL 078-392-5190 FAX 078-392-5191

⇒ 読者プレゼント ⇌

ホテルセトレ神戸・舞子 1名様にプレゼント
[1泊朝食付き]ご宿泊ペアチケット

海辺の絶景宿で、ココロとカラダをリセット。神戸や大阪から、ほんの少し足をのばせば、目の前にはダイナミックな明石海峡大橋を臨むオーシャンビューが広がります。

ご利用いただけないお日にちもござりますので、ご当選後、必ずお電話にてお問い合わせください。ご利用の際は必ず事前にご予約の上、チケットを係員へお渡しください。

- HOTEL SETRE <http://www.hotelsetre.com>
- 株式会社ホロニック <http://www.hol-onic.co.jp>



Medimix 10名様にプレゼント
アーユルヴェーダ石けん
(クラシックライトグリーン6個入り)

インドのMedimix石けんはアーユルベーダの予防医学に基づき、病気を予防し健康を維持する考え方から生まれた石けんです。18種類のハーブと12種類の植物オイルから生成されています。皮膚の乾燥を防ぎ、潤いを与え、肌を整えます。今ではドバイの七つ星ホテルにも採用され38ヶ国へも輸出され品質を認められています。ヨガもこの考え方から生まれたものです。(心身のバランスを取る)日本でも年々ヨガ人口が増えています。



同封のアンケート用紙に必要事項をご記入いただき、ご希望の品を明記の上、FAXにてご応募下さい。抽選で石けんは10名の方に、宿泊券は1名の方にプレゼントを差し上げます。

応募締切:2014年1月31日

当選された方への賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。